

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΑΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΔΑΣΚΑΛΟΥ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Απονέμεται το δίπλωμα **Φυσικού επιστήμονα** στ... μαθητ...

.....

Η ομάδα του Φυσικού κόσμου

Υπαίθρια τάξη



Δραστηριότητες του φυσικού κόσμου

όνομα:

2025-26

εκδόσεις
οικοΠΑΙΔΙ

1.Μετρώ τη μάζα των στερεών σωμάτων

Μαθαίνω: Μάζα σημαίνει πόσο ζυγίζει ένα σώμα/ένα αντικείμενο όταν το βάλω σε μια ζυγαριά. Μετράμε τη μάζα σε κιλά(k), σε γραμμάρια(gr)αν είναι πολύ ελαφριά ή σε τόνους, αν είναι πολύ βαριά.

ΠΕΙΡΑΜΑ 1: Επιλέγω διάφορα αντικείμενα και μετρώ τη μάζα τους στη ζυγαριά.

αντικείμενο	μάζα

Πόση μάζα έχουν δύο αντικείμενα μαζί;

Απάντηση:.....

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όχι πολλά αντικείμενα πάνω στη ζυγαριά, γιατί θα σπάσει!

Πόση είναι η μέγιστη μάζα ζύγισης της συγκεκριμένης ζυγαριάς;_____

2. Μετρώ τον όγκο των υγρών σωμάτων

Μαθαίνω: Όγκος σημαίνει πόσο χώρο πιάνει (καταλαμβάνει) ένα σώμα/ένα αντικείμενο. Μετριέται σε ml ή κυβικά εκατοστά. Τον μετράμε με τη βοήθεια του οργάνου που λέγεται ογκομετρικό δοχείο.

ΠΕΙΡΑΜΑ 2: Βρίσκω στην ετικέτα τους και γράφω τον όγκο διαφόρων συσκευασιών με υγρά σώματα.

σώμα	όγκος

Ποιο σώμα έχει μεγαλύτερο όγκο;

Απάντηση:.....



3. Δημιουργώ μίγματα



Μαθαίνω: Τα σώματα ανάλογα με τη φυσική τους κατάσταση μπορεί να είναι στερεά, υγρά ή αέρια. Το αλεύρι, ο μαρκαδόρος και η φακή είναι στερεά, ενώ το νερό και το ξύδι υγρά.

Όταν αναμιγνύονται, δηλαδή όταν ανακατεύονται φτιάχνουν μίγματα, που είναι ομοιογενή (δεν ξεχωρίζεις τα σώματα) ή ετερογενή (ξεχωρίζεις τα αρχικά σώματα).

ΠΕΙΡΑΜΑ 3.1: Αναμιγνύω στερεά σώματα μεταξύ τους και καταγράφω στον πίνακα.

Σώμα 1	Σώμα 2	Ομοιογενές ή ετερογενές μίγμα

ΠΕΙΡΑΜΑ 3.2: Αναμιγνύω νερό με στερεά και άλλα υγρά σώματα και τα καταγράφω στον πίνακα.

Σώμα 1	Σώμα 2	Ομοιογενές ή ετερογενές μίγμα
νερό		

4. Μετρώ τη θερμοκρασία και την υγρασία

Μαθαίνω: Θερμοκρασία σημαίνει πόσο ζεστό είναι ένα σώμα/ένα αντικείμενο.

Υγρασία σημαίνει πόσο νερό υπάρχει στον αέρα.

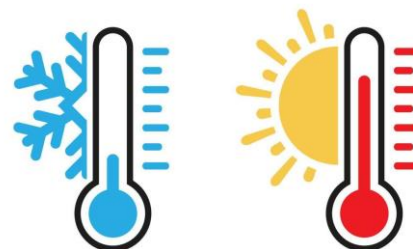
ΠΕΙΡΑΜΑ 4: Μετρώ τη θερμοκρασία και την υγρασία με τα όργανα μέτρησης σε έναν συγκεκριμένο χώρο, ανά χρονικά διαστήματα.

Ώρα	Θερμοκρασία	Υγρασία

Η θερμοκρασία και η υγρασία αλλάζουν, καθώς περνάει η ώρα;

ΑΠΑΝΤΗΣΗ:

.....
.....



5. Φυτεύω σπόρους-Καλλιεργώ φυτά

Ερευνώ και καταγράφω: Τι χρειάζεται ένα φυτό μεγαλώσει από σποράκι;.....

ΠΕΙΡΑΜΑ 5.1: Σπέρνω σποράκια ενός φυτού σε χώμα. Πιέζω απαλά το χώμα, για να κάνει μια μικρή τρύπα για κάθε σπόρο. Έπειτα τον σκεπάζω και πιέζω απαλά. Στο τέλος ποτίζω. Η μέρα της σποράς είναι ημέρα 0. Καταγράφω τις παρατηρήσεις μου στον πίνακα που ακολουθεί.

Ημέρα	Τι κάνω	Τι βλέπω
0		
1		
3		
5		
7		
10		

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:.....

ΠΕΙΡΑΜΑ 5.2: Μεταφυτεύω ένα φυτό και το παρατηρώ. Η ημέρα μεταφύτευσης είναι ημέρα 0. Καταγράφω στον πίνακα τι βλέπω και τι κάνω.

Ημέρα	Τι κάνω	Τι βλέπω
0		
1		
3		
5		
7		
10		

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:.....

6. Συλλέγω ήχους

ΠΕΙΡΑΜΑ 6: Για 15 λεπτά καταγράφω διαφορετικούς ήχους που ακούω σε τρία διαφορετικά σημεία.

Καταγράφω ήχους που ακούω όταν είμαι...
στο μπαλκόνι μου:
στο πεζοδρόμιο κάτω από το σπίτι μου:
μέσα στο σπίτι με ανοιχτή την μπαλκονόπορτα

Σε ποιο μέρος ακούω περισσότερους ήχους;

.....
.....

Καταγράφω ήχους που ακούω όταν είμαι...
μέσα στο σπίτι με κλειστή την μπαλκονόπορτα:

Παρατηρώ διαφορά όταν έχω κλειστή την μπαλκονόπορτα;

.....
.....
.



7. Σχεδιάζω μια δράση ανακύκλωσης

ΠΕΙΡΑΜΑ 7:



Ανακυκλώ σιμο αντικείμενο	Πώς να το μειώσω;	Πώς να το χρησιμοποιήσω ξανά;	Πώς να το ανακυκλώ σω;
Πλαστικό μπουκάλι			
χαρτοπετσέτα			

8. Ανακαλύπτω με την όσφρηση*

ΠΕΙΡΑΜΑ 8:

Βάλε σε ποτήρια αντικείμενα που μυρίζουν (πχ σαπούνι, τυρί, σοκολάτα, λεμόνι, κρέμα χεριών, ξύδι). Κάλυψε τα με ένα κομμάτι χαρτί στο οποίο έχεις κάνει τρύπα. Άλλαξε τις θέσεις των ποτηριών και μύρισέ τα. Μπορεί να καλέσεις κι ένα άλλο πρόσωπο για να κάνει το ίδιο.

Ποιες μυρωδιές αναγνώρισε;

.....
.....
.....



*Μαθαίνω τις αισθήσεις: Όσφρηση, εκδ. Σαββάλας

9. Ανακαλύπτω με τη γεύση

ΠΕΙΡΑΜΑ 9:

Αρέσουν σε όλους οι ίδιες τροφές;

Κάνε μια έρευνα: Ρώτα 10 ανθρώπους πόσο παρακάτω τους αρέσουν οι παρακάτω τροφές και σημείωσε τι απαντούν.

ΤΡΙΦΙΜΟ	ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΠΟΛΥ	ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ	ΔΕ ΜΟ ΑΡΕΣΕΙ
ντομάτα			
σοκολάτα			
μακαρόνια			
φακές			
.....			
.....			

Ποιο τρόφιμο αρέσει πολύ στους περισσότερους;

.....
.....

10. Ανακαλύπτω με την όραση

ΠΕΙΡΑΜΑ 10:

- Πάρε ένα μαρκαδόρο και άνοιξε το καπάκι του.
- Κράτα στο ένα χέρι το καπάκι και στο άλλο τον μαρκαδόρο.
- Κράτησε τα χέρια σου τεντωμένα μπροστά.
- Κλείσε το ένα μάτι.
- Προσπάθησε να κουμπώσεις το καπάκι.

Τι παρατηρείς;

.....
.....
.....



μίγμα

Φυσικός κόσμος

φυτά